# ГТО – первая ступень!

30 и 31 мая на стадионе «ПРОГРЕСС» проходил Летний фестиваль ВФСК ГТО среди обучающихся общеобразовательных организаций.

В фестивале приняли участие около 200 человек из образовательных учреждений Черняховского городского округа – юные спортсмены с 1 по 4 ступени.

Самыми юными участниками этого Фестиваля, представив 1 ступень (6-8 лет) ВФСК ГТО, стали наши воспитанники – Литвинко Дарья, Кирьянова Елизавета и Юревичус Иван - ведь им только-только исполнилось по 6 лет.

Ребята выполняли следующие виды испытаний: бег 30 метров, бег 1000 метров, кросс по пересечённой местности 1000 метров, метание теннисного мяча, поднимание туловища из положения лежа на спине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, прыжок в длину с места толчком двумя ногами.

Несмотря на дождливую погоду настрой у наших юных спортсменов был боевой, и они выполнили все необходимые испытания по своей ступени.

# СВОДНЫЙ ПРОТОКОЛ

| № п/п | 6-8 лет | ФИО | Бег на 30 м | Бег на 1 км | Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 13 | б | Юревичус Иван Максимович | 6,9-б | 7.10-б | 16-з | 8-з | 110-б | 21-б |
| 5 | с | Кирьянова Елизавета Владимировна | 6,5-с | 6.29-с | 11-з | 16-з | 117-с | 30-з |
| 6 | с | Литвинко Дарья Михайловна | 6,7-с | 5.34-з | 12-з | 11-з | 126-с | 30-з |

Ребята непросто приняли активное участие в Летнем Фестивале ВФСК ГТО, но и достойно боролись за знаки отличия!

Пока у Даши и Лизы нормативы выполнены на серебряный знак, а у Вани – на бронзовый. Ещё немного упорных тренировок и ребята смогут получить золотые знаки!!!

**Поздравляем ребят!**

**Мы гордимся нашими воспитанниками!!!**

**И желаем в дальнейшем на всех ступенях получить золотые знаки ВФСК ГТО!**